

Игра «Будь ловким»

Музыка Н. ЛАДУХИНА



По широкому кругу расположены стулья, спинками наружу. Позади каждого стула стоит ребенок. В центре — водящий, присевший на корточки.

1 такт. Все дети присаживаются на корточки за стульями, как бы прячась, а водящий, встав во весь рост и не сходя со своего места, старается заглянуть за спинки стульев.

2 такт. Дети встают во весь рост, заглядывая в середину круга. Водящий приседает на корточки, как бы прячась от детей.

3—4 такты. Движения повторяются.

5—13 такты. Все играющие бегут по кругу (за стульями). Водящий вбегает в общий круг. По окончании музыки все садятся на любые стулья. Оставшийся без места становится водящим. Игра начинается сначала.

Авторы движений Е. Зархина и М. Кремьянская