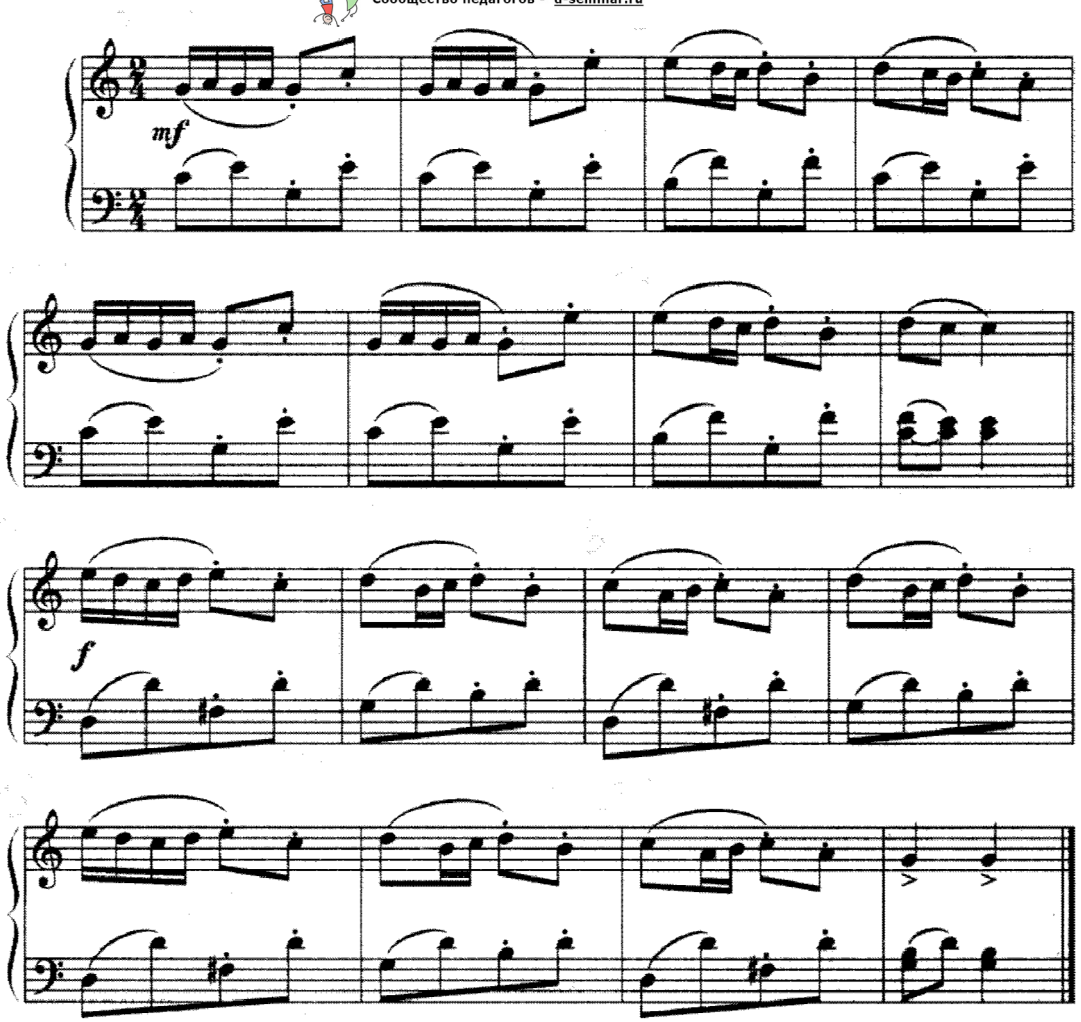
Танец «Дружные ладошки *Латвийская народная полька*

Сообщество педагогов - d-seminar.ru



В танце участвует четное количество детей. Исходное положение — дети стоят парами, лицом друг к другу, располагаясь по кругу. Руки на поясе, ноги вместе.

1—2 такты. Пары выполняют 4 раза «тарелочки» перед собой. Ноги чуть пружинят в ритм музыке.

3—4 такты. Ставят руки на пояс и топающим шагом («топотушками») поворачиваются вокруг себя вправо, то есть отворачиваются от своего партнера.

5—6 такты. Выполняют те же движения, что и в 1-2-м тактах.

7—8 такты. Руки на поясе, «топотушками» поворачиваются лицом к своему партнеру.

9—12 такты. Дети в парах берутся правыми руками «ба-раночкой» и на легком беге кружатся на месте в правую сторону.

13—16 такты. Меняют руки, то есть берутся левыми, и на легком беге кружатся в левую сторону.

Дети останавливаются и поворачиваются лицом к партнеру.

1 такт. Ритмично, в такт музыке, выполняют три хлопка у правого уха.

2 такт. Выполняют три хлопка у левого уха.

3—4 такты. Вытягивают вперед руки, ладошки к ладошкам партнера и хлопают 4 раза.

5 такт. Повторение движения 1-го такта.

6 такт. Повторение движения 2-го такта.

7—8 такты. Повторение движений 3-4-го тактов.

9—12 такты. Дети в парах берутся правыми руками «бараночкой» и на легком беге кружатся в правую сторону.

13—16 такты. Меняют руки (левые руки) и на легком беге кружатся в левую сторону.

Группа Вконтакте
Сообщество педагогов - d-seminar.ru