



Русская народная пляска



Описание

Участвуют 4(6) девочек и столько же мальчиков.

Мальчики стоят шеренгой у центральной стены. Руки на поясе. Девочки стоят шеренгой у левой боковой стены, руки полочкой, в правой руке платочек.

Такты 1—4. Мальчики делают 4 энергичных шага с притопом.

Такты 5—8. Мальчики выполняют 4 глубоких приседания, с выставлением ноги на пятку.

Такты 9—16. Мальчики хлопают. Девочки на носочках проходят змейкой между мальчиками и, обогнув последнего, выстраиваются шеренгой напротив мальчиков, лицом к ним.

Такты 17—20. Мальчики и девочки выполняют вправо 4 приставных шага.

Такты 21—24. То же влево.

Такты 25—28. Мальчики и девочки отходят друг от друга, выполняя дважды фигуру из двух шагов с перетопом.

Такты 29—31. Шеренги идут навстречу друг другу. Мальчики правой рукой берут за талию девочку, стоящую напротив. Девочки отводят правую руку (с платочком) в сторону, а левую кладут в вытянутую левую ладонь мальчика.

Такты 17—31. Пары обходят зал по кругу, выстраиваются у центральной стены в одну шеренгу и кланяются.

