

ПРУЖИНКА

Легко, подвижно



Сообщество педагогов - d-seminar.ru

Музыка Ю. ЧИЧКОВА



Вступлени е. Дети стоят в кругу парами (лицом друг к другу), держась за обе руки.

1 такт. Повернувшись вправо, слегка касаются пола носком правой ноги (2 раза).

2 такт. Три пружинных притопа: правой, левой, правой.

3-4 такты. Движения 1-2 тактов левой ногой.

5-8 такты. Идут шагом по кругу вправо. Девочки поддерживают край юбочки правой рукой. Мальчики держат левую руку на поясе. Соединенные руки чуть вытянуты вперед.

9-16 такты. Повторяются движения 1-8 тактов.

17-18 такты. Девочки берутся руками за край юбочки, мальчики кладут руки на пояс. Каждый делает 4 шага вперед. Таким образом девочки приходят на место мальчиков, мальчики—на место девочек (останавливаются спиной друг к другу).

19 такт. Первая четверть—отставляют правую ногу вправо. Вторая четверть—приставляют левую ногу, одновременно слегка приседая.

20 такт. Повторяется движение 19 такта, но влево.

21-22 такты. Возвращаются на первоначальные места, спиной—по направлению движения.

23-24 такты. Каждая девочка идет вправо к мальчику, стоящему рядом. Мальчики стоят на месте.

Танец повторяется, но каждая девочка танцует с другим партнером.



Группа Вконтакте



Сообщество педагогов - d-seminar.ru