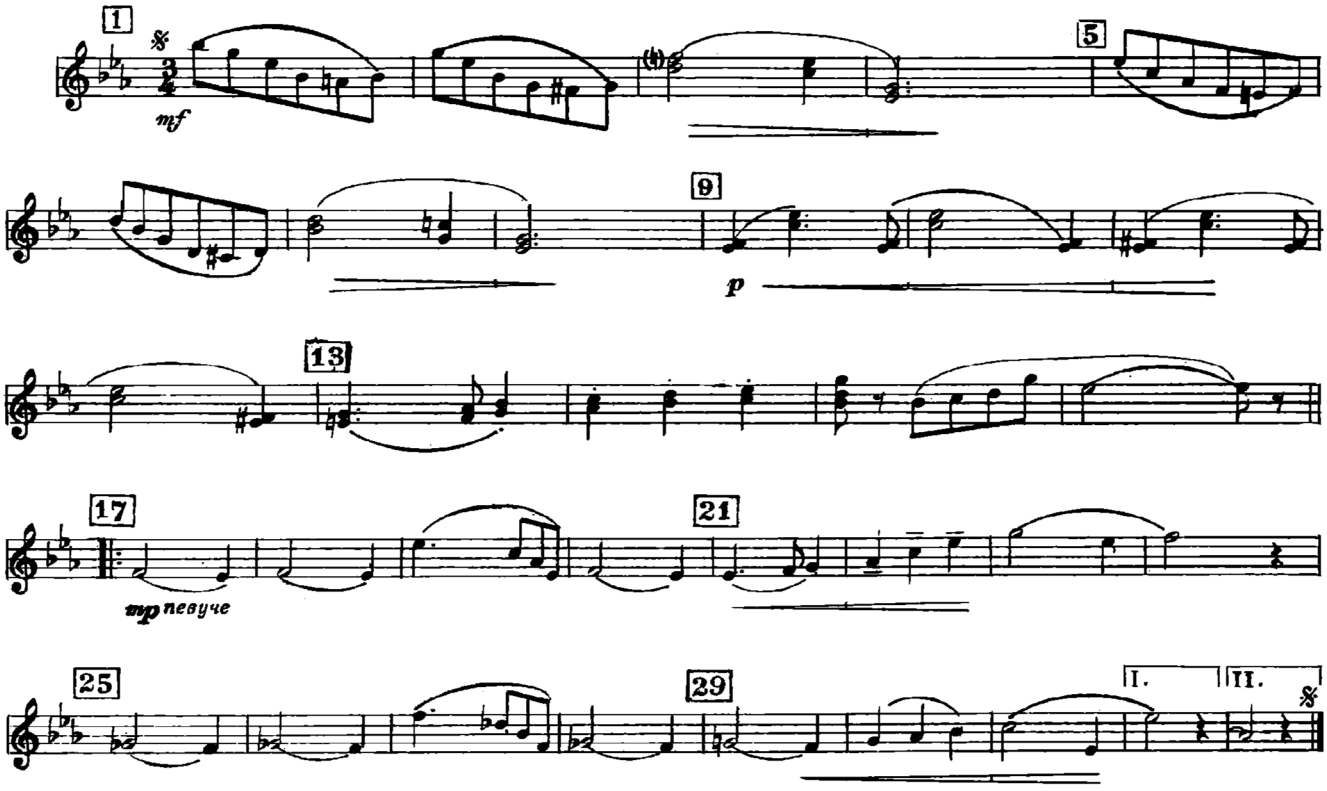
Сообщество педагогов - d-seminar.ru

ВАЛЬС

(Танец с лентами)

Музыка А. ПЕТРОВА

Темп вальса



В танце участвуют 12 девочек. В руках у каждой по две ленты, закрепленные на тоненьких палочках (длина лент 80—90 см.). Перед началом танца девочки стоят друг за другом в колонне вдоль длинной стены зала. Руки с лентами подняты в стороны. Все танцующие рассчитаны на «первые» и «вторые» номера, кроме того, намечаются трое ведущих для дальнейшего перестроения в 3 колонны.

В танце 4 фигуры.

Фигура 1.

Такты 1 — 16. Легким широким бегом танцующие двигаются за ведущей, постепенно образуя круг, и поворачиваются лицом к центру. Во время бега девочки слегка покачивают кистями вытянутых в стороны рук, чтобы лента «вилась».

Такты 17 — 18. Делают шаг правой ногой вперед, одновременно взвивая ленты вверх, затем приставляют ногу обратно, опуская руки.

Такты 19 — 20. Движения 1—18 тактов повторяются.

Такты 21 — 24. В центр круга, играя лентами перед собой, выбегают «первые номера» и образуют внутренний круг. В то же время «вторые номера» отбегают назад, расширяя круг.

Такты 25 — 28. Движения 17—20 тактов повторяются.

Такты 29 — 32. Все возвращаются на свои места в большой круг и поворачиваются за первой ведущей девочкой.

Фигура 2.

Такты 1 — 16. Играя лентами, все бегут по кругу и к концу 16-го такта перестраиваются в три колонны (по четыре в каждой колонне).

Такты 17 — 24. Стоя на месте, покачивают руками, скрещивая и раскрывая руки в стороны, одновременно пружиня ногами.

Такты 25 — 32. Делают круговые движения руками (мельница).

Фигура 3.

Такты 1 — 16. Три колонны танцующих, двигаясь по часовой стрелке за своими ведущими, перестраиваются поочередно в три шеренги у центральной стены и поворачиваются лицом к зрителям.

Такты 17 — 32. Повторяют движения 17—32 тактов 1-й фигуры и останавливаются, повернувшись лицом к зрителям в свободном расположении.

Фигура 4.

Такты 1 — 14. Стоя на месте, «играют» лентами, опуская и поднимая их.

Такты 15 — 16. Кружатся и с заключительным аккордом подбрасывают ленты вверх.

Описание движений Л. Феоктистовой

Сообщество педагогов - d-seminar.ru
Группа Вконтакте