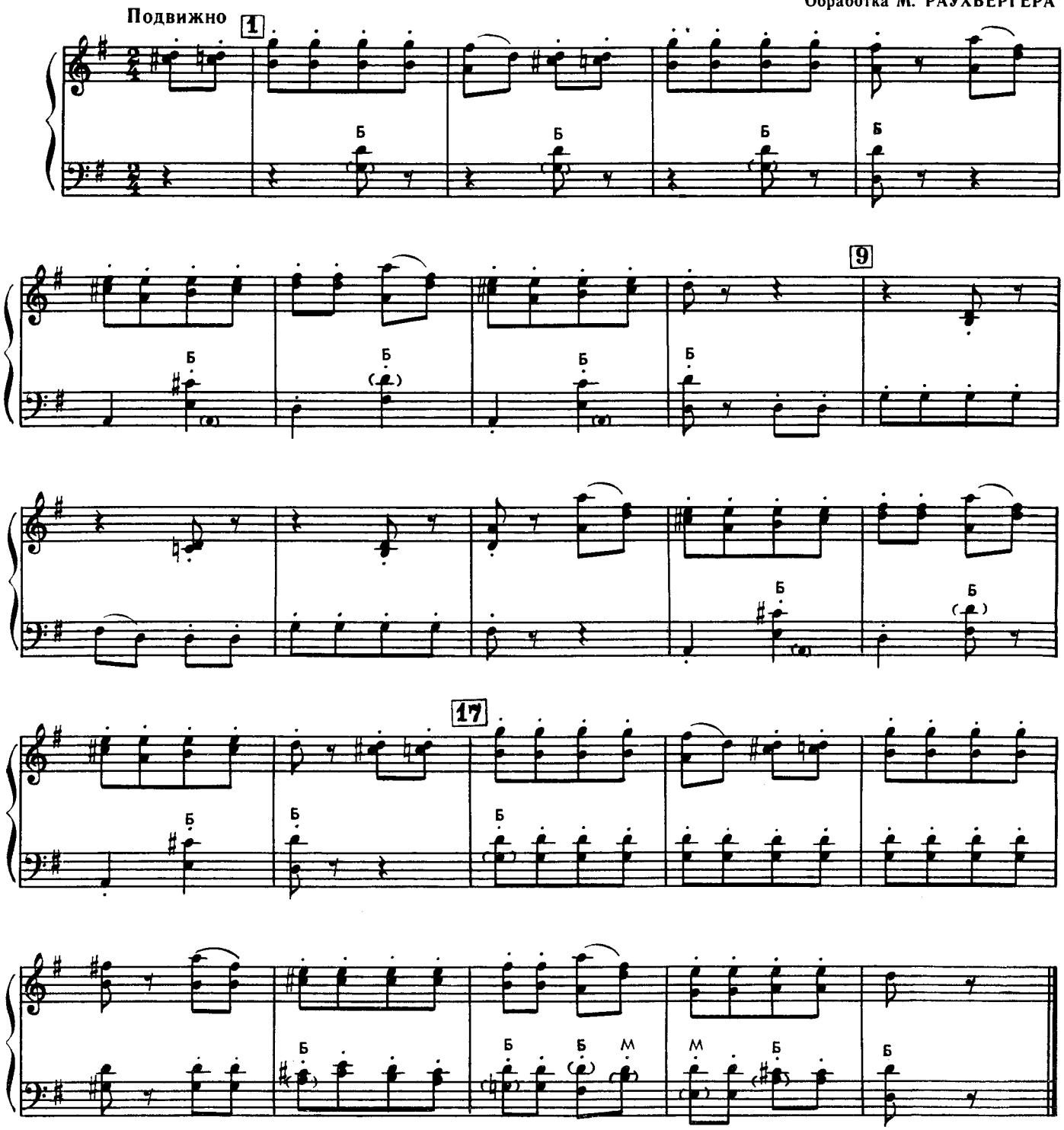
Ах вы, сени мои, сени

Русская народная песня

Обработка М. РАУХВЕРГЕРА



Дети стоят по кругу: девочка, мальчик, девочка, мальчик..... и т. д.

Такты 1—8. Девочки, держа руки на поясе, выставляют поочередно то правую, то левую ногу на пятку (на сильную долю такта).

Такты 9—16. То же самое делают мальчики.

Такты 17—24. Все дети делают легкие пружинистые полуприседания с выставлением поочередно то правой, то левой ноги на пятку.

Описание движений Л. Комиссаровой

Сообщество педагогов - d-seminar.ru