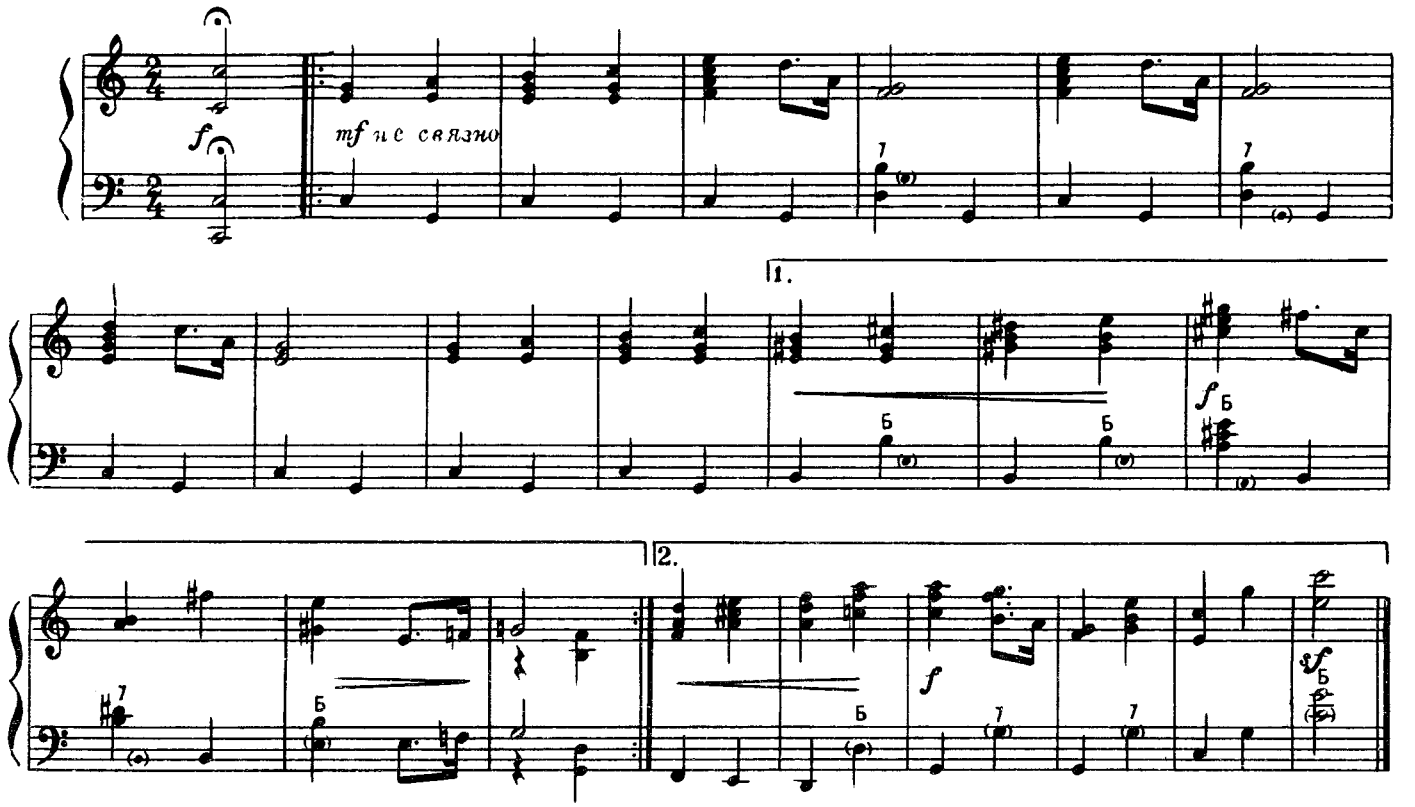
УПРАЖНЕНИЯ

Марш

Подвижно

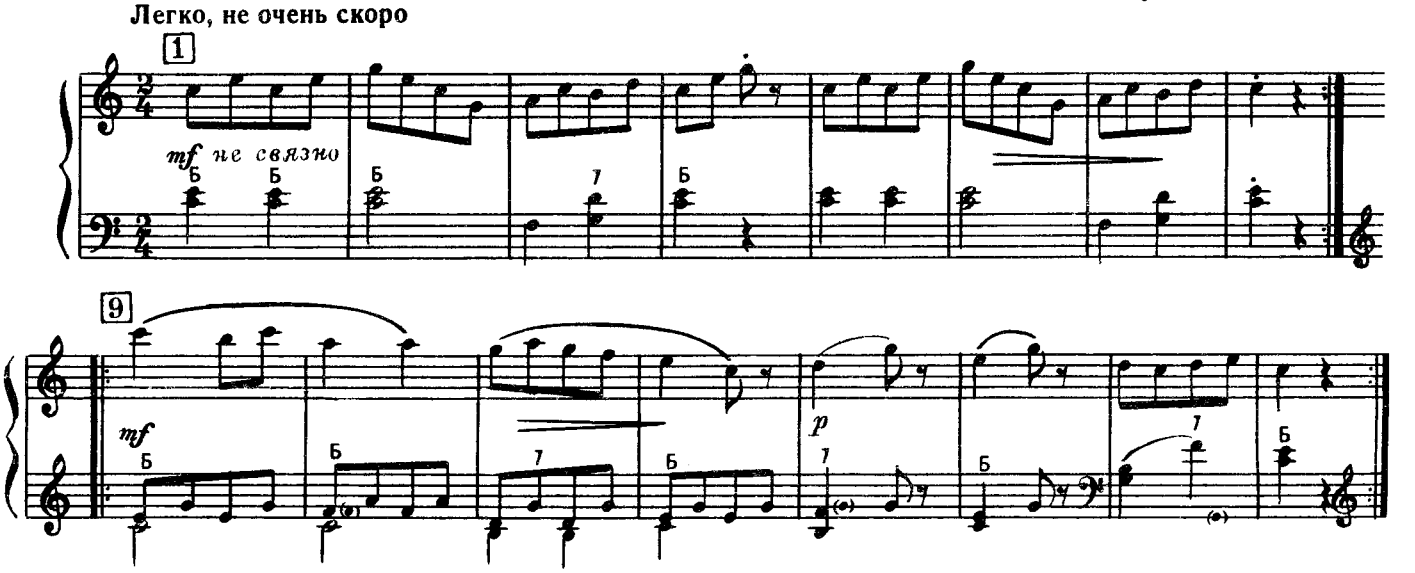
Музыка Е. ТИЛИЧЕЕВОЙ



Экосез

Легко, не очень скоро

Музыка И. ГУММЕЛЯ



Такты 1—8. Дети легко и свободно бегут по комнате.
Такты 9—16. Кружатся на месте в одну, а на повторение — в другую сторону.

Сообщество педагогов - d-seminar.ru