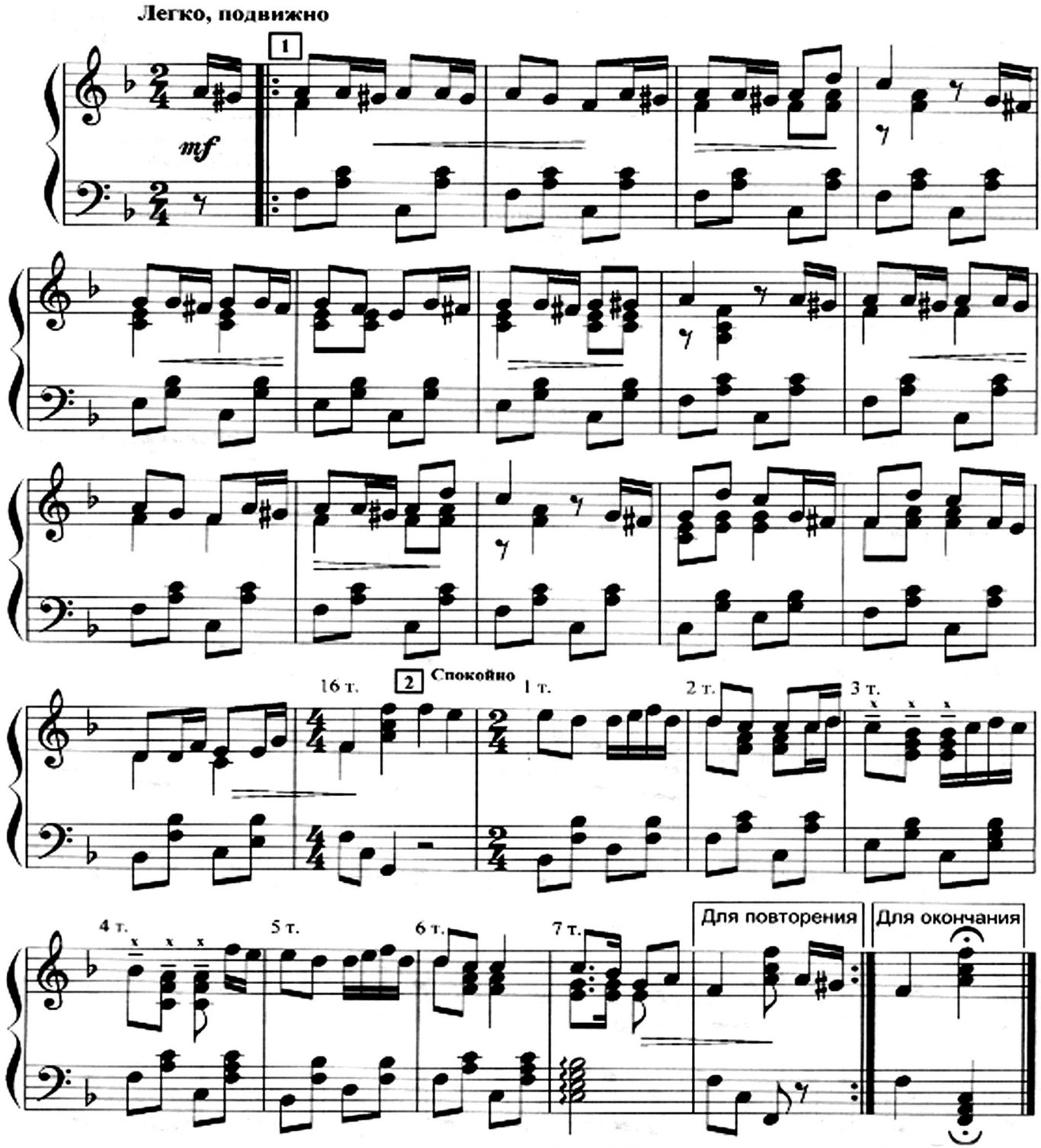
Полька с листочками

Композиция движений И. Бодраченко

Музыка И. Бодраченко



I вариация

1-я часть музыки. Дети поскоками и легким бегом двигаются по кругу, в правой руке – листочек, левая рука – на поясе.

Такт 16. Дети останавливаются, кладут листок на пол перед собой.

2-я часть музыки.

Такт 1. Приседают с легким поворотом вправо (пружинка вправо).

Такт 2. Пружинка влево.

Такт 3. Три хлопка справа.

Такт 4. Три хлопка слева.

Такт 5. Повторить движения такта 1.

Такт 6. Повторить движения такта 2.

Такт 7. Дети поднимают листочек, берут его в правую руку.

II вариация

1-я часть музыки. Дети поскоками или легким бегом двигаются врассыпную.

2-я часть музыки. Повторить движения 2-й части музыки I вариации.

Сообщество педагогов - d-seminar.ru