

На зарядке



Сообщество педагогов - d-seminar.ru

Сл. и муз. Е. Александровой

Задорно ♩ = 120

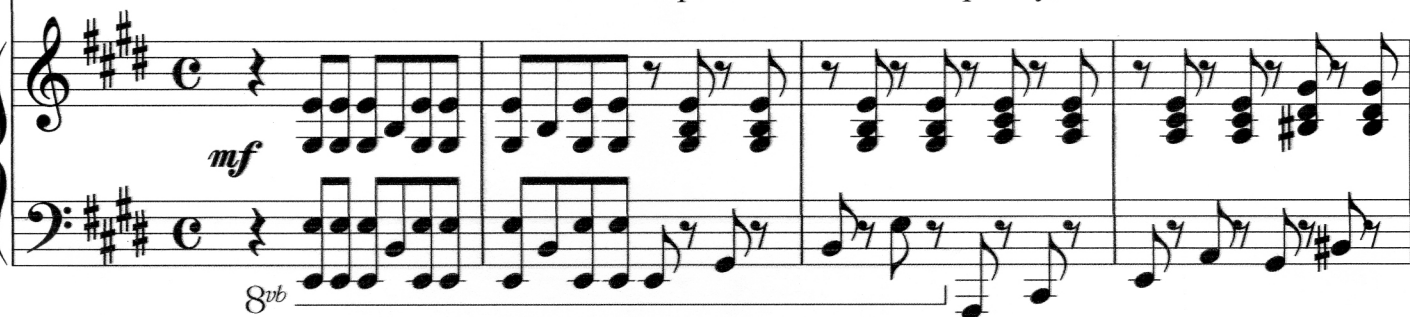
mf



1. Мы по-стро-и - лись по рос-ту, бы-ло э - то

mf

8vb



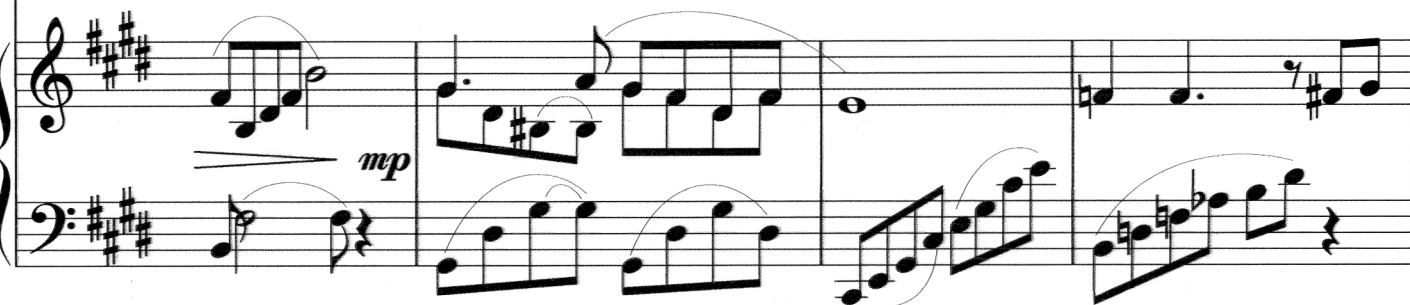
нам не прос-то. Всем хо-те-лось пер-вым быть, за со-бой ре-бят во-



тр Напевно



дить. На - ко-нец приш-ли мы в зал - свет - лый и про-



стор - ный. Марш ве - сё - лый за - зву - чал, бод - рый и за -

mf 1. (1,2 куплеты)

дор - ный! Ле - вой - раз и пра - вой - два, прямо смотрит голова, руки не болтаются,

2. (3 куплет речитативом)

лихо получается! // "Здоровье в порядке, спасибо зарядке!"

2. В три шеренги быстро встали,
По цветкам нас подравняли.
Руки вверх и руки вниз,
Влево, вправо повернись.
А теперь всем нужно лечь
По диагонали,
Свои головы беречь,
Чтоб не затоптали.
Руки - раз и ноги - два,
Кверху смотрит голова,
Корпус весь качается -
Лихо получается!

3. А теперь бежим по кругу,
Что есть силы друг за другом.
Нужно руки лишь прижать
И дистанцию держать...
Носом - вдох, а выдох - ртом,
Сложная наука.
Вдох последний мы берём
И кричим на ухо:
"Здоровье в порядке,
Спасибо зарядке!"

