

Зарядка

Сл. Л.Мироновой Муз. Е.Тиличевой

Оживлённо ♩ = 89

Track 1

Ешь ма-лы-ши, ма-лы-ши Друж-ны-е ре-бят-ки. Ешь ма-лы-ши, ма-лы-ши выш-ли на за-ряд-ку. Ах Вот так, вот так, выш-ли на за-ряд-ку. Ах Вот так, вот так, выш-ли на за-ряд-ку.

Малыши, малыши -
Дружные ребятки.
Малыши, малыши
Вышли на зарядку.

Припев: Вот так, вот так.
Вышли на зарядку.

Раз-два-три, раз-два-три,
Сели и привстали.
Ра-два-три, раз-два-три,
Ноги крепче стали.

Припев: Вот так, вот так,
Сели и привстали.

Раз-два-три, ра-два-три,
Ноги поднимайте.
Раз-два-три, ра-два-три,
Веселей шагайте.

Припев: Вот так, вот так,
Ноги поднимайте.

Малыши, малыши -
Дружные ребятки.
Малыши, малыши
Сделали зарядку.

Припев: Вот так, вот так,
Сделали зарядку.

Раз-два-три, ра-два-три,
Потянитесь дружно.
Раз-два-три, раз-два-три,
Закаляться нужно.

Припев: Вот так, вот так.
Закаляться нужно.

Воспитатель поёт. Дети выполняют движения в соответствии с текстом песни.

