

# ЗАРЯДКА DRILL SONG



Сообщество педагогов - [d-seminar.ru](http://d-seminar.ru)

Уверенно, ритмично  
Steadily, rhythmically

Нар



Припев (хор)\*  
Refrain (choir)\* *легко*

стой! Тра - ла - ла - ла, тра - ла - ла - ла, тра - ла - ла - ла - ла - ла -  
do. Tra - la - la - la, tra - la - la - la, tra - la - la - la - la - la -

ла, тра - ла - ла - ла, тра - ла - ла - ла, тра - ла - ла - ла - ла - ла.  
la, tra - la - la - la, tra - la - la - la, tra - la - la - la - la - la.

2. Руки в стороны раскинем,  
Кулачки сожмём;  
Руки накрест перед грудью  
Не спеша сведём.

Тра-ла-ла-ла...

3. Сцепим пальцы: эту арку  
Надо вверх поднять.  
А теперь к плечам ладони  
Будем опускать.

Тра-ла-ла-ла...

2. Hands uncrossed and crossed again, see,  
On our chest, our chest,  
Out they go, and then we bring them  
Back up on our breast.

Tra-la-la-la...

3. Here's an arch, but soon it's broken,  
For our hands go down,  
Touching, as they move so lightly,  
Shoulders after crown.

Tra-la-la-la...

\* Во время пения припева дети маршируют на месте.  
Children march on the same place while singing the refrain.

