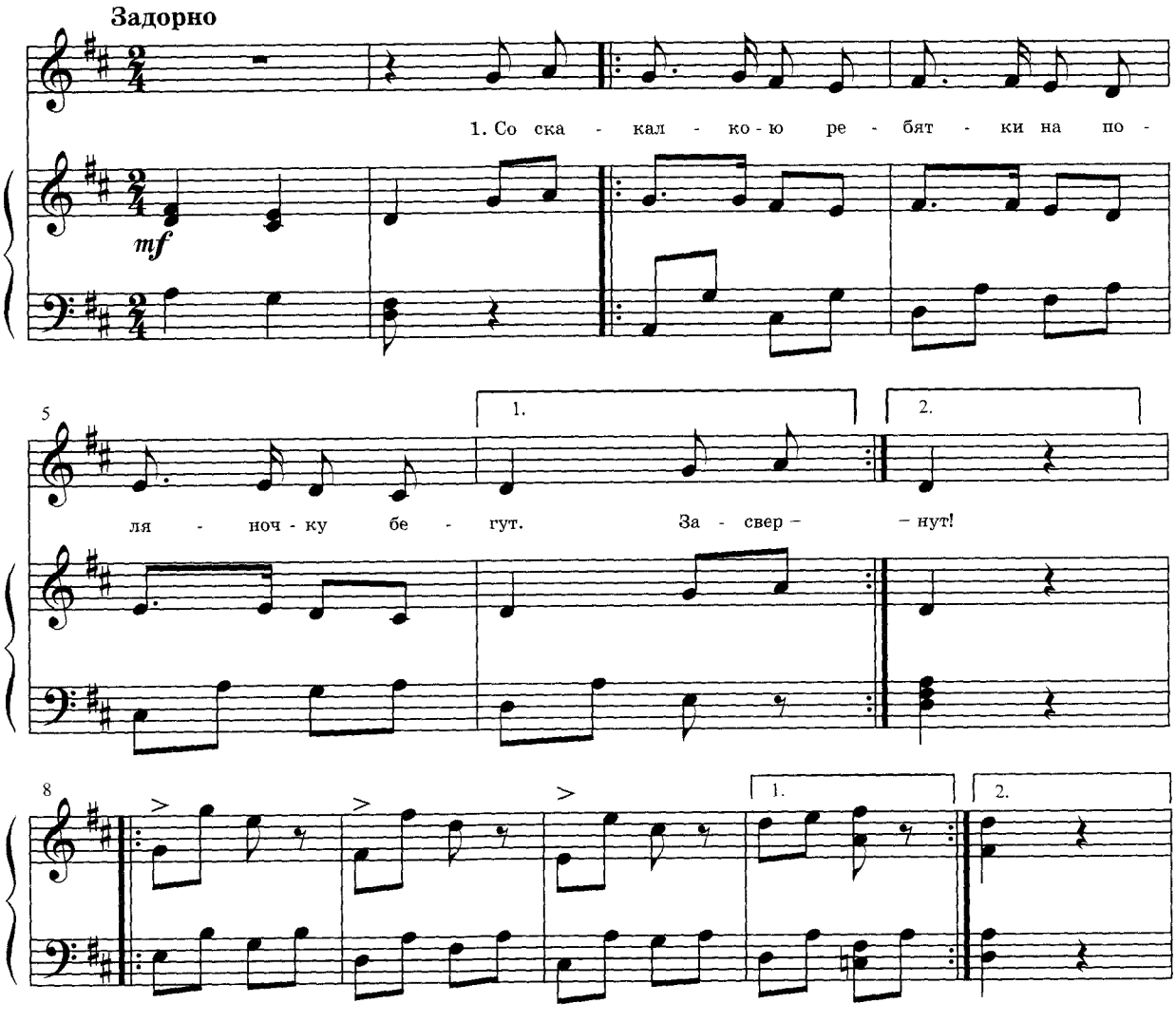
СКАКАЛОЧКИ

Песня-игра



Описание движений

И.п.: дети со скакалками в руках стоят друг за другом по кругу; взрослый со скакалкой стоит в центре круга и показывает все движения.

1. Со скакалкою ребятки
На поляночку бегут. *(Дети бегут по кругу,*
Засверкают наши пятки, *держа скакалку за ручки,*
Как крутить ее начнут. *руки вытянуты вперед).*

Проигрыш. *(Повернувшись к центру круга, ритмично стучат ручками скакалок).*

2. А скакалочка мелькает,
Успевай за ней смотреть!
И ребятки успевают, *(Держа скакалку за ручки в вытянутых руках,*
Разве можно не успеть! *покачивают ею вперед-назад).*

Проигрыш. *(Повторить движения проигрыша; в конце перешагнуть скакалку, чтобы она осталась позади ног).*

3. Дружно прыгают ребятки,
А скакалочка спешит,
Подгоняет наши пятки,
Неумелых сторожит. *(Дети учатся прыгать со скакалкой).*

Проигрыш. *(Стучат ручками скакалок).*

4. Берегите, детки, ножки, *(Взрослый в центре круга,*
Очень быстро я кручусь! *держа скакалку за одну ручку,*
Зазеваетесь немножко — *крутит ее под ногами детей так,*
За зевашку зацеплюсь! *чтобы они могли ее перепрыгнуть).*

Проигрыш. *(Стучат ручками скакалок).*

Примечание. Если игра проводится со старшими детьми, «водить» может ребенок. Играя с малышами, следует крутить скакалку так, чтобы она почти не касалась их ног. Дайте детям почувствовать себя ловкими.