

Текст:

Если хочешь сидя петь,
Не садись ты, как медведь.
Спину выпрями скорей,
Ноги в пол упри смелей.

Раз! Вдох! И запел.
Птицей звук полетел.
Руки, плечи - всё свободно,
Петь приятно и удобно.

Если хочешь стоя петь -
Головою не вертеть.
Встань красиво, подтянись
И спокойно улыбнись.

Раз! Вдох! И запел,
Птицей звук полетел.
Руки, плечи - всё свободно,
Петь приятно и удобно.

