Текст:

Дети сидят полукругом. Воспитатель пост и показывает движения.

Первая часть мелодии:

1. Хлопай хлоп, хлоп, хлоп;
Хлопай хлоп, хлоп, хлоп. *(2 раза) Хлопает в ладоши*

Вторая часть мелодии:

Ля-ля, ля-ля, ля-ля,
Ля-ля, ля-ля, ля-ля. (*2 раза) Руки подняты, повороты кистей («фонарики»).*

2. Топай топ, топ, топ;
Топай топ, топ, топ. *(2 раза) Топает.*

Вторая часть мелодии:

Ля-ля, ля-ля, ля-ля,
Ля-ля, ля-ля, ля-ля. (*2 раза) Руки подняты, повороты кистей («фонарики»).*

Па первых трех—четырех музыкальных занятиях воспитатель выполняет упражнение вместе с детьми и поет, то есть показ соединяется с текстовым подсказом.