

Текст:

*Такты 1—8.* Дети бегут «стайкой», звеня погремушками.

*Такты 9—16.* Стоя на месте и спрятав погремушки за спину, переступают с ноги на ногу.

*Такты 17—24.* Повторяют движение тактов 1—8.

В конце все останавливаются, подняв погремушки вверх.

Это упражнение рекомендуется проводить во втором полугодии: два—три занятия — по показу воспитателя, на четвертом — запаздывающий показ, далее дети выполняют упражнение самостоятельно.

