

Текст:

Упражнение выполняется стоя.

*Первая часть.* Дети размахивают султанчиками.

*Вторая часть.* Ударяют султанчиком о султанчик.

После двух занятий с участием воспитателя дети выполняют упражнение самостоятельно.

