

Текст:

Устали наши ножки.  
Бежали по дорожке,  
Погладим наши ножки  
И отдохнём немножко.

Такты 1 - 8. Дети бегут за воспитателем по комнате. По окончании музыки садятся на пол.

Такты 9 - 16. Поглаживают вытянутые ноги на слова "погладим наши ножки и отдохнём немножко".

