

Текст:

Вейся, вейся, капуста моя.

Вейся, вейся, белая моя.

Как мне, капустке, не виться.

Белою вилою не навиться?

Дети берутся за руки, образуя длинную вереницу. Ведущий проводит всех через «ворота» (поднятые руки), образованные последней парой. Когда все прошли, стоящий сзади поворачивается и «завивает капустку» — перебрасывает правую руку через левое плечо, держась за руку товарища. Таким образом хоровод движется, пока не «завьются» все играющие. Затем последний в веренице остается на месте, а хоровод «завивается» вокруг него, пока не получится «кочан капусты». Затем «капустка» начинает «развиваться».

Хоровод все время сопровождается протяжным и неторопливым пением самих играющих.

