

Текст:

Малыши, малыши -
Дружные ребятки.

Малыши, малыши
Вышли на зарядку.

Припев: Вот так, вот так.

Вышли на зарядку.

Раз-два-три, раз-два-три.

Ноги поднимайте.

Раз-два-три, раз-два-три.

Веселей шагайте.

Припев: Вот так, вот так,

Ноги поднимайте.

Раз-два-три, раз-два-три.

Потянитесь дружно.

Раз-два-три, раз-два-три,

Закаляться нужно.

Припев: Вот так, вот так.

Закаляться нужно.

Раз-два-три, раз-два-три,

Сели и привстали.

Раз-два-три, раз-два-три,

Ноги крепче стали.

Припев: Вот так, вот так,

Сели и привстали.

Малыши, малыши -

Дружные ребятки.

Малыши, малыши

Сделали зарядку.

Припев: Вот так, вот так,

Сделали зарядку.

Воспитатель поёт. Дети выполняют движения в соответствии с текстом песни.

