Текст:

Дети стоят по кругу: девочка, мальчик, девочка, мальчик... и т. д.
Такты 1—8. Девочки, держа руки на поясе, выставляют поочередно то правую, то левую ногу на пятку (на сильную долю такта).
Такты 9—16. То же самое делают мальчики.
Такты 17 — 24. Все дети делают легкие пружинистые полуприседания с выставлением поочередно то правой, то левой ноги на пятку.

Описание движений Л. Комиссаровой